



発行 一般財団法人 小諸市スポーツ協会
 事務局 小諸市総合体育館内
 〒384-0802 小諸市乙1189-1
 電話・FAX 0267-26-0286
 E-mail komoro-taikyo@ctknet.ne.jp

＝“みんなでチャレンジ！「わくわくスポーツ」で日常に活力を”＝



一般財団法人

小諸市スポーツ協会

障がい者スポーツ委員長

相原 由美子



デフリンピックについて

一昨年、小諸市は「手話言語条例」を制定。それに先立って行われた意見交換会で、デフ（聴覚障がい者）、ゴード（デフの子で健常者）という言葉の学びました。デフに関する情報は様々な要因でメディア報道が少ないため、認知度が低いと言われています。

昨年11月、デフリンピックが日本では初めて開催されました。日本選手団は過去最多の51個のメダル（長野県選手は3個）を獲得しました。競技に臨む選手は、感性を最大限に活かしたプレーをしていました。私は彼らの無限の可能性に心が震えたのと同時に、隙だらけの自分自身を再認識しました。

デフリンピック観戦で、健常者・障がい者が共に思いや

りの心で共生社会の実現を重んじる気持ちがとても大切だと確信しました。

お蔭様で今年の小諸市障がい者ニュースポーツ大会は26回目の開催となります。皆様、ご参加ください。



小諸市スポーツ協会報はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

令和七年度 小諸市表彰

令和8年2月3日、市表彰式にて、スポーツの振興、発展に顕著な功績が認められ表彰されました。

山浦 恒俊 様

小諸市スポーツ協会フラットサル部



第39回小諸市駅伝大会

第39回小諸市駅伝大会結果
令和7年9月28日(日) 小諸市役所周辺

総合成績	チーム名	タイム
1位	四ツ谷	1:01:12
2位	チームたてしな	1:02:56
3位	Leafs RC B	1:04:37
4位	Leafs RC A	1:06:39
5位	KOMORO プライド	1:09:31
6位	東中A	1:12:42
7位	ミネベアミツミ	1:14:15
8位	KMC-R	1:14:31
9位	東中B	1:15:56
10位	小諸市役所自転車部	1:16:45
11位	与良	1:17:25
12位	あさまね SCM	1:17:44
13位	ドリーム駅伝部	1:18:02
14位	紺屋町	1:18:47
15位	ドリームシニア	1:19:13
16位	小諸市役所クラブB	1:19:16
17位	小諸商工会議所青年部駅伝部!	1:20:00
18位	小諸ランナース	1:21:57
19位	小諸市役所クラブA	1:22:08
20位	TEAM MARUYAMA Y	1:22:20
21位	TEAM MARUYAMA S	1:24:51
22位	たいやき	1:25:54
23位	はちまる Cute	1:26:08
24位	ランチェリー	1:26:08
25位	ドリームファミリー	1:27:48
26位	小原本気会	1:28:55
27位	トライモーター&MTF	1:29:29
28位	ドリームガールズ	1:31:49
29位	チーム美里	1:31:49
30位	あさまねピーチパイ	1:32:15
31位	はちまる Pretty	1:33:47
32位	あさまね SCL	1:35:24
33位	CTK コミちゃんズ	1:39:37
34位	Team水みらい	1:40:13

●小学生の部優勝
●小学生の部準優勝

●小学生の部3位

○個人区間賞

	選手名	タイム
一般男子	土屋 舜太郎 (Leafs RC A)	9' 08"
一般女子	渡辺 美羽 (東中A)	11' 29"
小学生男子	青木 湊介 (与良)	10' 39"
小学生女子	北田 慶 (ドリーム駅伝部)	13' 32"



四ツ谷チーム

小諸市駅伝大会に参加して

昨年9月に行われた小諸市駅伝大会に、前回と今回の2度四ツ谷チームに入れていただきました。前回は小学6年生以来の参加であり、尚且つスタートを任せていただきかなり緊張しながら走りましたが、

今回は中学の同級生が同じチームにいた事やチームの皆さんの支え、沢山の応援の声のおかげで、最後まで楽しみながら走り切ることができました。

私は3月で大学進学のため一旦小諸市から離れる事になりますが、戻ってきたときには四ツ谷チームの監督から声を掛けていただくよう、大学で陸上競技に日々精進していきたいと思っております。

最後に大会を開催してくださいました関係者の皆様、本当にありがとうございました。

佐久平総合高等学校 諸山 琉生



あさまねSCMチーム

小諸市駅伝大会に参加して

今回、小諸市駅伝大会の小学生の部で優勝することができ、本当にうれしいです。タスキを受け取った時は前のチームと差がありましたが、「絶対に追いつく」という強い気持ちで走り出しました。

2km地点で追いつき並走となったとき、自分自身はかなりしんどかったのですが、沿道から聞こえてくるチームメイトの声が後押しとなり、結果抜くことができました。共に走ってくれたチームメイト、さらには沿道で応援してくださいました地域の皆様がいたからこそ優勝できたと思っています。

この経験を自信にして、これからも自分の目標に向かって全力で走り続けたいと思います。応援ありがとうございました。

吉沢 伊織



小諸市駅伝大会の感想

私は東中Aのチームで1区を走らせていただきました。東中Aは、小諸東中学校陸上部の長距離が集まってできたチームです。私はチームの中で最年長でした。だから1区でいい流れを作り次の人につなげたいという思いで走りました。また、昨年も区間賞をとることができたので、今年も貰いたいという気持ちがありました。

結果は昨年と同様に女子区間賞をとることができました。沿道から応援して下さった方々のおかげで最後まで楽しく走ることができました。これからも楽しく走り続けたいと思います。

小諸東中学校 3年 渡辺美羽



小諸市駅伝大会の感想

当クラブは小諸市駅伝大会に初めて出場しました。クラブチームの選手たちだけでチームを組むつもりでしたが、人が足りずコーチの私も走らせていただきました。どうせ出るなら面白い事をしたと思い、コスプレでの出場を決めました。大会の盛り上がりにも貢献できていましたら幸いです。来年も出場させていただきたいと思います。

Leafs RC A 土屋 舜太郎

第3回小諸市ポッチャ大会

第3回小諸市ポッチャ大会結果
令和8年2月8日(日) 小諸市総合体育館

総合成績	チーム名
優勝	小諸 BC (小諸バドミントンクラブ)
準優勝	後平 A
3位	三岡ドリームズ東

令和8年2月8日(日)第3回小諸市ポッチャ大会が48チーム193名の選手のエントリーのもと小諸市総合体育館において開催されました。当日は寒波到来で積雪もありとても寒い日でしたが、体育館内は小学1年生から90歳代までの幅広い年代層の選手の皆さんが勝利をめざして熱戦を繰り広げ、とても素晴らしい大会となりました。「現状で満足したら次はないぞ!」といった選手の声も聞かれ、次回大会が今から楽しみです。市民の皆さん、「小諸市ポッチャ大会」に奮ってご参加ください。



「わたSHIGA輝く国スポ2025」

第79回国民スポーツ大会



塩川 貫太 さん
レスリング
成年男子グレコローマンスタイル
97kg級 3位

砥石 真衣 さん
ライフル射撃
50m ライフル伏射 3位
50m ライフル三姿勢 5位

大森 玲花 さん
陸上競技
三段跳 8位

第74回長野県縦断駅伝競走大会〈全佐久チーム〉5位



令和7年11月16日(日)に第74回長野県縦断駅伝競走大会が行われました。レースの展開としては6区までは予定通り先頭争いをし、7区以降も3位争いに食らいつきましたが、最後は総合5位でのゴールでした。

昨年は8位と入賞を逃してしまい、大会終了後に今年の目標を3位に定め練習に打ち込んできました。本番に向けてメンバーがそろい、特に近年毎回生じていた怪我也も今年はずいに本番を迎えることができましたが、ほかのチームが予想以上に強く最後は力負けでした。結果は目標に届きませんでしたが、力を出し切れたこと、3位争いの勝負ができたことは来年以降につながったと思います。

小諸市の選手も参加し、特に学生が実力を付けてきています。部活の地域移行など課題はありますが、佐久地域では小諸拠点のチームも含め、多くの陸上のクラブチームがあるので今後の選手育成にも期待しています。

主将 清水 拓大

全佐久チーム 小諸市関係 の選手	選手	補欠
	2区 依田 航太郎 北信保健福祉事務所	小林 勝太 小諸市役所
	8区 土屋 聖瑛 金沢学院大学	和田 明斗 イッシン工業(株)
	9区 清水 拓大 小諸市役所	風巻 諒 小諸東中学校
	11区 柳澤 優斗 日精エー・エス・ビー機械(株)	渡辺 美羽 小諸東中学校
	12区 土赤 本気 平成国際大学	木内 小夏 小諸東中学校

第34回長野県市町村対抗駅伝競走大会	23位	令和7年4月26日(土)
第20回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	41位	やまびこドーム周辺

第136回秋季青年区対抗野球大会	結果	令和7年10月12日(日)
優勝 与良区	準優勝 東区	7チーム参加
第137回秋季365才区対抗野球大会	結果	令和7年9月7日(日)
優勝 与良区	準優勝 東区	5チーム参加

全日本早起き野球大会 出場決定！



昨年9月28日、11月9日で開催された「第54回長野県早起き野球選手権大会」で優勝し、今年9月12日、13日に北海道千歳市で開催される全国大会への出場が決まりました。全国大会には8年ぶり4回目の出場となります。

私達「TUSK」は、今年でチーム創設34年目を迎え（1992年チーム創設）、メンバー約25人が所属し（平均年齢35.8歳）、20歳代の若手選手・30歳代の中堅選手・40-50歳代のベテラン選手との融合が図れているところが特徴だと感じています。

という素晴らしい結果を得ることができたのは、年間を通して練習を積み重ねて結果を出した選手達の成果であり、これまでチームとして活動してきた成果であると感じています。また、チーム創設以来チームを支えてくださった歴代監督・歴代選手・マネージャー・選手のご家族・ご支援を頂いている企業様・早起き野球連盟の関係各位など多くの皆様方のご支援ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

全国大会に向けて勝つための準備をして、試合では【プラス思考で挑戦～前を向いて～】をスローガンに、おもいっきりプレーしたいと思います。

TUSK 監督 安西 学示

賛助会員の皆さま ありがとうございます。（敬称略）

特別賛助会員

浅間南麓こもろ医療センター 株式会社八十二銀行 株式会社酢徳 株式会社コミヤマ	OKI ネクステック株式会社 株式会社アサマリゾート 有限掛川スポーツ ヤマト化工株式会社	ブルーマリンスポーツクラブ 三映電子工業株式会社 サントリービバレッジソリューション株式会社 株式会社大栄製作所	株式会社アイカム 小諸青葉福祉社やまびこ園 マルイ産業株式会社 インターゴルフガーデン
--	--	---	--

普通賛助会員

佐久小諸観光株式会社 関医院 武重医院 柳橋脳神経外科 株式会社小諸プラスチック 長野県パトロール株式会社 株式会社渡辺作意商店 山五株式会社 （資）山一屋商店 （有）熊木仏具造花店 東信燃料株式会社 竹花工業株式会社 株式会社ツルヤ 株式会社香坂建設 浅間自動車株式会社 アルファゴルフフィールド 黒田説榮 （有）共進製作所 株式会社渡辺建設工務 岸田酒店 成和建设株式会社 うな藤 株式会社ユウワ	株式会社小諸新聞社 佐久浅間農協 小池歯科医院 山屋物産株式会社 はいばや 株式会社小諸自動車教習所 セブンイレブン小諸御影店 池の前山荘 株式会社万年堂 イー・ステージ株式会社 コモロ防災 山野草 株式会社キザキ 音羽 ライダーズドック 上田高砂殿・小諸愛昇殿 堀越建設株式会社 佐々木医院 小諸医院・小諸病院介護医療院 株式会社青建設計 （有）加藤自動車板金工業 株式会社アーデン マスタカスポーツ	中棚荘 株式会社山浦管工 ヨダ印刷サービス株式会社 株式会社太真産業 常盤館 あさま葬祭 酒・酒家 佐藤油脂株式会社 そば蔵 丁子庵 （有）レストラン車留夢 ゆみ歯科医院 信州ほしの株式会社 荻原農機株式会社 カネマン田村屋（有） 大西製粉（有） 井出自動車整備工場 小諸グランドキャッスルホテル 布引温泉こもろ 喫茶スナックこもろ 木村歯科医院 和田堯夫 相原きもの教室 こもろゴルフスクエア	やきとりあおい インシュアランスオフィス佐藤 株式会社エヌシーエス 株式会社平成メディカルほんまち薬局 （医）矢島医院 山口歯科医院西小諸診療所 （有）茂木石材工業 小野沢宣好 山口歯科医院 佐久通運株式会社 山浦建設株式会社 おおつか歯科医院 バリ島 信州味噌株式会社 赤坂てんじん薬局 タカヤマ塗装 株式会社アルテ ランファス事業部 信濃ガス株式会社 ダイドービバレッジサービス株式会社 柏木君雄 清水住設工業株式会社 柳澤敦彦税理士事務所
--	---	---	---

ここにご紹介いたしました事業所・個人の皆様が賛助会員としてご協力いただいております。心より感謝申し上げます。皆様からの賛助会費は、スポーツ振興、スポーツ少年団活動など、広く役立たせていただいております。なお、ご賛同いただき、新たに賛助会員になっていただける方がございましたら、お近くの小諸市スポーツ協会会員、または事務局までお知らせください。

初めての国際レースに出場して

長野県上田高等学校 2年 小野 悠希



真ん中が小野選手

僕は生まれつきの病気で幼少期から車椅子で生活しています。そんな僕が出会ったのがチェアスキーです。小学4年生の頃から始め、現在は日本障害者スキー連盟の育成選手としてチームの活動拠点である上田市の菅平高原で活動しています。

今回、12月1日から16日までの間オーストリアへ行ってきました。現地ではクラス分けと初国際レースに出場してきました。クラス分けとは様々な障がいを抱える選手が競技における不



右から2番目が小野選手

平等をなくすために行う競技クラスにカテゴリー分けすることです。初国際レースでは外国選手の実力に圧倒され、自身の力不足を身にしみて感じました。一方では同年代の外国選手とも交流することができ、一方的ではありますがその選手をライバル視して今シーズンの目標ができました。また今回の遠征で数日間日本のトップ選手とも行動を共にする機会があり、心身ともに向上したと感じています。

今後とも日々精進して頑張りますので、応援よろしくお願いたします。



小諸市スポーツ少年団団員募集

問い合わせ先：一般財団法人小諸市スポーツ協会事務局
Tel 0267-26-0286 E-mail komoro-taikyo@ctknet.ne.jp



種類	団体名	主な練習場所	練習時間	代表者
少年野球	美南ドリームズ	小諸市耳取 浅間技研美里工場	土・日 9:00～12:00	高橋 公
	わんぱくキッズ	小諸市 千曲小学校	土・日 8:30～12:30	小林 梅治
柔道	小諸少年柔道	小諸市武道館	水 19:00～20:30 土 16:00～19:00	宮沢 友規
レスリング	小諸キッズレスリングクラブ	小諸市総合体育館	木 18:00～19:30 土 16:00～18:00 日 10:00～12:00	井出 優
空手道	空手道示現館	小諸市武道館	火・水・土 19:15～20:45	木内 純
陸上	小諸ジュニア駅伝クラブ	小諸市 天池グラウンド	土 14:00～16:00	小田切 正
ミニバス	小諸東ミニバスケットボール	美南ガ丘小学校体育館	水 18:00～20:00 土日 9:00～12:00	横林 甲志郎
サッカー	小諸市サッカー	小諸市 天池グラウンド・他	土・日・他	春原 信行
ミニバレーボール	Iroas Komoro Volleyball Club	小諸市総合体育館・他	木 19:00～21:00 他	橋原 弘照

これからもっと、
私はスポーツを楽しむんだ。

卓球歴24年。バスケ歴1日。

卓球の200倍もの重さがあるボールは、
なかなか言うことを聞いてくれない。

それでも、体を動かすだけで気持ちがいい。
初対面でもあつという間に仲間になれる。

競技人生での楽しさとは違う、
スポーツの楽しさに出会えた。



スポーツを極める人も、楽しむ人も、
すべての人のために、
スポーツくじの収益は使われています。



スポーツくじは、スポーツと人を育てる仕組み。

「地域でスポーツを支える 小諸市スポーツ推進委員」

小諸市スポーツ推進委員会 会長 清水和正

小諸市スポーツ推進委員は、「歩こう・走ろう・坂のまち」生涯スポーツで健康長寿を基本理念に運動に親しめる地域づくりを目指し、ニュースポーツの普及と体力・運動能力調査への協力を柱に活動しています。ニュースポーツでは、ボッチャとポールウォーキングを中心に、地区行事や公民館活動等と連携し、出前講座を開催しています。ボッチャは、投球動作を工夫することで体力差があっても同じゲームを楽しめることが特長で、作戦を考えたり応援し合ったりする中で自然と交流が生まれます。ポールウォーキングは、ポールを使うことで姿勢や腕振りを意識しやすく、無理のないペースで継続しやすい運動です。出前講座では、ポール調整、歩き方のポイント、準備運動とクールダウンを丁寧にいき、安全面に配慮しながら実践します。

また、体力・運動能力調査では、受付・誘導、各種目の測定補助、記録確認などを分担し、測定が安全かつ正確に進むよう支援しています。測定は、現状を知り、目標を立てるきっかけになります。推進委員は、参加者が安心して取り組めるよう体調確認や休憩案内を徹底し、日常で続けられる運動につながる声かけも行っています。今後も、小諸市の関係団体と連携し、運動機会の充実と地域のつながりづくりに努めていきます。



プロレスイベント「小諸ボンバイエ 2025」開催される！



令和7年10月13日（スポーツの日）小諸市総合体育館において、プロレスイベント「小諸ボンバイエ 2025」が開催されました。当日はオープニングアクトとして、小諸キッズレスリングクラブの子どもたちが試合を披露。キッズレスラーが会場をしっかりと温めた後のプロレスラーの迫力ある試合に大いに盛り上がり、熱気あふれるプロレスイベントとなりました。

プロレスは夢を与えるプロスポーツです。「プロレスを通じて地域を元気に」と小諸ボンバイエを主催する実行委員会の皆様にご心より敬意を表し、次年度以降も子どもたち、市民のみなさんに夢を届けていただけることを熱望します。



子どもたちのレスリングの試合は、2028年開催の国民スポーツ大会で小諸市がレスリング競技会場となることを記念して実施されました。また、この試合のレフリーを務めたプロレスラーの谷津嘉章さんは、昭和53年やまびこ国体レスリング競技で現体育館で試合を行っており、谷津さんからリング上より3年後の国民スポーツ大会に向けた激励のコメントがありました。

「小諸ボンバイエ」を追い風に、2028年信州やまなみ国民スポーツ大会の成功に向けて関係機関・関係団体・関係者一丸となって準備を進めていきましょう！

