

小諸市体育協会報



80号

発行 一般財団法人 小諸市体育協会
 事務局 小諸市総合体育館内
 〒384-0802 小諸市乙1189-1
 電話・FAX 0267-26-0286
 E-mail komoro-taiyō@ctknet.ne.jp

＝ 小諸市2大スポーツイベント 全力疾走！ 全力投球！ ＝



次年度は、恒例の各種事業に加え、体育協会70周年記念事業、4年後の国民スポーツ大会レスリング競技場の受け入れ準備等々で、さらに忙しくなりそうです。近々体育協会からスポーツ協会に名称変更予定の当協会は、小諸市体育施設指定管理者として、市民の皆様の利便性をいっそう図ってまいります。

就任後、官公庁スポーツ大会、大磯町とのスポーツ交流会、ニユースポーツ大会、ママさんバレー大会、夏季児童体育大会、ドイツスポーツ少年団との交流、東信都市体育協会連絡協議会、市内駅伝大会、ボッチャ大会等の各種事業に携わってまいりました。

新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」に移行した今年度、留意をしながら従前どおりの事業が行われる中、副会長に就任いたしました。



一般財団法人
 小諸市体育協会
 副会長 相原 久男



清水 一昭 様
 小諸市体育協会アーチエリー部



佐藤 衡 様
 小諸市体育協会ゴルフ部

令和6年2月6日、市表彰式にて、スポーツの振興、発展に顕著な功績が認められ表彰されました。

令和5年度
 小諸市表彰



小諸市体育協会報はスポーツ振興くじの助成を受けて発行しています。

第37回小諸市駅伝大会

第37回小諸市駅伝大会結果

令和5年10月29日(日)小諸市役所周辺

総合成績	チーム名	タイム
1位	チームたてしな	1:04:13
2位	日立 Astemo 東御猿飛	1:10:18
3位	四ッ谷	1:11:50
4位	日立 Astemo 上田猿飛	1:18:07
5位	小諸市役所自転車部	1:19:22
6位	与良	1:21:54
7位	小諸市役所クラブ	1:22:46
8位	あさまね SC	1:22:55
9位	小諸ランナーズ	1:24:17
10位	紺屋町	1:24:50
11位	あさまねランチェリー	1:26:22
12位	小原本気会	1:27:05
13位	小諸警察署	1:27:43
14位	小諸の青いイナズマ(YEG)	1:27:45
15位	Lac Blanc	1:30:15
16位	うすぶんぶん	1:32:32

●小学生の部優勝



チームたてしな

10/29、4年ぶりの開催となりました小諸市駅伝に参加しました。今回の大会開催にあたり、ご尽力いただいた関係者の方々、ご声援いただいた方々へ心より感謝申し上げます。小諸市駅伝は1人3kmで市街地を周回する起伏の激しいコースですが、沿道からの応援をいただき、前回大会に続き、優勝することができました。沿道からの応援がとも力になり、楽しみながら走ることができました。来年、3連覇目指して頑張ります。来年は、今年よりさらにチーム数が増え、競い合える事を楽しみに日々の練習に励みたいと思います。是非、阻止しにきてください!

チームたてしな 小林 勝太

うすぶんぶん

小諸養護学校うすだ分教室は佐久市白田にあります。分教室では、体力づくりのために毎朝10分間走っています。今回、朝マラソンで培った体力を発揮するために小諸市駅伝大会に挑戦してみました。「そもそも駅伝って何?」「3キロって走りきれぬかな」など不安だらけでしたが、練習で3キロを走ったり、襷を繋げながら走ったりすることで、どんどんやる気につながりました。

大会を通じて、目標に向かってみんなで活動することの素晴らしさを味わうことができました。

うすぶんぶんチーム



あさまねSC



私は小諸市駅伝大会で頑張ったことがあります。それは最後まであきらめずに走りきったことです。私は駅伝に出たのは今回が初めてでした。駅伝がスタートした時、私は4区だったのであまり緊張せずに行きました。でも自分が走る直前は、すごく緊張しました。襷が渡された時「絶対に最後まで走りきって襷をつなごう」と思いました。

走っている時、色んな人達がすごく応援してくれました。なのでとても頑張ることができました。途中から少しずつ疲れてきてしまったけど、友達が「頑張っ!」ととても応援してくれました。すごく嬉しかったし、その声援もありすごく頑張ることができました。最後のラストスパートでは息苦しくて、1人抜かされてしまいました。

でも友達や、応援に来ていたお父さんが「あきらめずに走りきれ!」と言ってくれて、その時初めて出たような力が出てすごく息苦しくても最後まで走りきることができました。

結局最後は抜かされてしまったけど、色んな人のおかげで最後まで走りきることができ嬉しかったです。中学生になったらまた小諸市駅伝大会に出たいです。

あさまねSC 野岸小学校6年 饗場 心春

第1回小諸市ポッチャ大会

令和6年2月11日、小諸市総合体育館において、小諸市綱引き大会に替わる大会として小諸市ポッチャ大会が開催され、32チーム、119名の幅広い年代の選手のエントリーのもと熱戦が繰り広げられました。

ポッチャという競技は、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。赤と青のボールを白いジャックボール(目標球)に、どれだけ近づけられるかを競います。知的な戦略とそれを実行するための技術力、集中力が見どころです。

第1回小諸市ポッチャ大会 結果

令和6年2月11日(日)

小諸市総合体育館

総合成績	チーム名
優勝	小諸市体育協会C
準優勝	マッハ(小諸市役所厚生課)
3位	小諸市社協A
3位	小諸市体育協会D

初めての大会ということで、2月1日、7日の2日間、チーム練習会・審判講習会を実施して大会当日を迎えましたが、参加された選手の皆さんからは、「おもしろいね。楽しませてもらいました。」との感想が聞かれ、ポッチャの楽しさに魅了された大会となりました。次回大会にも皆さん奮ってご参加ください。



特別国民体育大会 かごしま国体 2023

入賞者

レスリング

- 塩川 貫太 さん
成年男子グレコローマンスタイル 97kg 級 3位
- 美齊津 楓雅 さん
少年男子グレコローマンスタイル 80kg 級 3位
- 井出 光星 さん
成年男子フリースタイル 65kg 級 5位

柔道

- 白金 未桜 さん
女子団体 4位

ライフル射撃

- 砥石 真衣 さん
成年女子 50m ライフル伏射 6位
50m ライフル3姿勢 7位



塩川 貫太 さん



美齊津 楓雅 さん



井出 光星 さん



白金 未桜 さん

第72回長野県縦断駅伝競走大会《全佐久チーム》5位入賞

令和5年11月19日(日)



9区 清水選手

11月19日に第72回長野県縦断駅伝競走大会が行われました。昨年は準優勝と良い成績を収められましたが、学生をはじめメンバーも大きく変わりました。また、区間数も昨年から4区間減り、全チームの力が拮抗していたため、今年は6位入賞を目標としていました。序盤は学生中心に上位につけ、後半のアップダウンのある区間を社会人が走り、無事に5位入賞を果たせました。ただ、10区で繰上げスタートとなってしまうタスキが繋がらなかったため悔しさも残りました。選手層の薄さも感じており、来年以降に向けて学生の育成にも力を入れていきたいところです。

ぜひ、駅伝に興味のある方は声をかけてください！

主将 清水 拓大



清水選手 → 小林選手



10区 小林選手



12区 依田選手



全佐久チーム 小諸関係の選手

- | | | |
|-----------|--------|---------------|
| 9区 | 清水 拓大 | 小諸市役所 |
| 10区 | 小林 勝太 | 小諸市役所 |
| 12区(アンカー) | 依田 航太郎 | 浅間南麓こもろ医療センター |
| 補欠 | 清水 優 | 御代田町役場 |

第32回長野県市町村対抗駅伝競走大会

18位

令和5年4月29日(土)

第18回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会

29位

やまびこドーム周辺

指定管理事業三年間を終えて



自主事業 トレーニング室



自主事業 ヨガ教室

念願の総合体育館、武道館、和田体育館などの体育施設の管理運営を、小諸市体育協会が令和3年度より小諸市から受託し3年が過ぎようとしています。

受託期間中の3年間はコロナ渦で、使用制限の中でありました。特に令和3年度は利用者数も大幅に減少する状態となりました。夏場の県外大学等の合宿も軒並み中止となり利用収入の面でも打撃を受けました。令和4年度からは若干の利用者増加がみられましたが、経費面では円安、原油高等により光熱費高騰の影響を受けました。

この間、スタッフ一同コロナ感染対策並びに接客には意を用いてきたところであります。指定管理3年目の令和5年度からは、従来の日常が戻り安堵しました。

令和6年度から向こう3年間も引き続き当協会が受託する予定ですが、小諸市の室内スポーツの拠点として所期の目的を達成すべく精進してまいる所存です。皆様のご指導、ご協力をお願いいたします。



自主事業 レイアップキッズ教室



自主事業 ストレッチボール教室

東信都市体育協会連絡協議会が開催されました。

令和5年8月30日(水)
JA佐久浅間ベルウィンこもろ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で開催が延期されていた東信地区4市の体育協会・スポーツ協会が集い行われておりました「東信都市体育協会連絡協議会」が約4年ぶりに小諸市で開催されました。

協議会に先がけて、2019年の春に御影新田に移転オープンされた「ブルーマリンスポーツクラブ」様の施設見学をさせていただきました。

場所をベルウィンこもろに移動して行われた協議会では、小諸市体育協会清水会長を座長に据え、県スポーツ協会の現況報告、各市の提案事項などを発表いただき情報を共有しました。

なかでも、令和10年長野県で開催される第82回国民スポーツ大会(旧：国民体育大会)と、中学校部活動の地域移行など、大きな課題への各市の取り組みに熱い議論が交わされました。



第132回秋季青年区対抗野球大会 結果

令和5年10月29日・11月30日(2日間)

8チーム参加



優勝

四ッ谷区



準優勝

東小諸区



第133回秋季365才区対抗野球大会 結果

令和5年8月20日・9月17日(2日間)

9チーム参加



優勝

四ッ谷区



準優勝

東区



小諸市スポーツ少年団団員募集



小諸市では7種目、8団体のスポーツ少年団があり、スポーツの大好きな団員およそ300名がスポーツを通じて「心と体の成長」を体感しています。

「スポーツを始めたいけれど何がいいのかな?」「子供にスポーツを始めさせたいけれど楽しくやっているところはないかな?」等、きっかけ作りの一つとしてスポーツ少年団の門を叩いてみませんか?



問い合わせ先：一般財団法人小諸市体育協会事務局

Tel 0267-26-0286 E-mail komoro-taikyo@ctknet.ne.jp

種類	団体名	主な練習場所	練習時間	代表者
少年野球	美南ドリームズ	小諸市耳取 浅間技研美里工場	土・日 9:00～12:00	代表：甘利 章広
	わんぱくキッズ	小諸市 千曲小学校	土・日 8:30～12:30	代表：小林 梅治
柔道	小諸少年柔道	小諸市武道館	水 19:00～20:30 土 16:00～19:00	代表：宮沢 友規
レスリング	小諸キッズレスリングクラブ	小諸市総合体育館	木 18:00～19:30 土 16:00～18:00 日 10:00～12:00	代表：井出 優
空手道	空手道示現館	小諸市武道館	火・水・土 19:15～20:45	代表：木内 純
陸上	小諸ジュニア駅伝クラブ	小諸市 天池グラウンド	土 14:00～16:00	代表：小田切 正
ミニバス	小諸東ミニバスケットボール	美南ガ丘小学校体育館	水 18:00～20:00 土日 9:00～12:00	代表：横林 甲志郎
サッカー	小諸市サッカー	小諸市 天池グラウンド・他	土・日・他	代表：春原 信行

賛助会員の皆さま ありがとうございます。(敬称略)

特別賛助会員

浅間南麓こもろ医療センター ㈱八十二銀行 ㈱酢徳 ㈱コミヤマ OKI ネクステック㈱	㈱アサマリゾート (有)掛川スポーツ ヤマト化工㈱ ブルーマリンスポーツクラブ 三映電子工業㈱	㈱太真産業 サントリービバレッジソリューション㈱ ㈱大栄製作所 ㈱アイカム 小諸青葉福祉会やまびこ園	マルイ産業㈱ インターゴルフガーデン
--	---	--	-----------------------

普通賛助会員

佐久小諸観光㈱ 関医院 武重医院 柳橋脳神経外科 ㈱小諸プラスチック 中沢商事㈱ 長野県パトロール㈱ ㈱渡辺作意商店 山五㈱ (資)山一屋商店 (有)熊木仏具造花店 東信燃料㈱ 竹花工業㈱ ㈱ツルヤ ㈱香坂建設 浅間自動車㈱ アルファゴルフフィールド 黒田説榮 (有)共進製作所 ㈱渡辺建設工務 岸田酒店 成和建设㈱ うな藤 ㈱ユウワ	㈱小諸新聞社 佐久浅間農協 小池歯科医院 山屋物産㈱ はいばや (有)小諸自動車教習所 セブンイレブン小諸御影店 池の前山荘 ㈱万年堂 イー・ステージ㈱ コモロ防災 山野草 ㈱キザキ 音羽 ライダーズドック 上田高砂殿・小諸愛昇殿 堀越建設㈱ 佐々木医院 小諸病院 ㈱青建設計 (有)加藤自動車板金工業 ㈱アーデン マスタカスポーツ 中棚荘	㈱山浦管工 ヨダ印刷サービス㈱ 常盤館 あさま葬祭 酒・酒家 佐藤油脂㈱ そば蔵 丁子庵 (有)レストラン車留夢 ゆみ歯科医院 信州ほしの㈱ 荻原農機㈱ カネマン田村屋(有) 大西製粉(有) 井出自動車整備工場 小諸グランドキャッスルホテル 布引温泉こもろ 喫茶スナックこもろ 木村歯科医院 和田堯夫 相原きもの教室 こもろゴルフスクエア やきとりあおい インシュアランスオフィス佐藤 ㈱エヌシーエス	㈱平成メディカルほんまち薬局 (医)矢島医院 山口歯科医院西小諸診療所 (有)茂木石材工業 小野沢宣好 ADインシュアランスサービス橋詰希望 山口歯科医院 佐久通運㈱ 山浦建設㈱ おおつか歯科医院 バリ島 信州味噌㈱ 赤坂てんじん薬局 タカヤマ塗装 ㈱アルテ ランファス事業部 信濃ガス㈱ ダイドービバレッジサービス㈱ 柏木君雄 清水住設工業㈱ 柳澤敦彦税理士事務所
--	---	---	--

ここにご紹介いたしました事業所・個人の皆様が賛助会員としてご協力いただいております。心より感謝を申し上げます。皆様からの賛助会費は、スポーツ振興、スポーツ少年団活動など、広く役立たせていただいております。なお、ご賛同いただき、新たに賛助会員になっていただける方がございましたら、お近くの小諸市体育協会会員、または事務局までお知らせください。

第50回日独スポーツ少年団同時交流の受入れ

1974年に始まった日独スポーツ少年団同時交流は、今年で50周年になりました。

この交流は、7月下旬から2週間にわたって両国の青少年およそ100人がお互いの国を訪れ、スポーツ交流や文化体験、青少年のディスカッションを行うものです。50年に及ぶ交流には、これまで合計1万人以上が参加しました。

今回ドイツ団90名が13グループに分かれ、北信越グループ（バーデン・スポーツユース）団員9名を8月5日より9日まで小諸市・上田市で受け入れました。

小諸市では、懐古園散策、こもろ市民まつり参加、高校レスリング合宿の見学、柔道の演武の披露と「スポーツ×SDGs」のディスカッションの交流、弓道体験、ホームステイを行いました。

今回の交流にご協力いただきました関係者の皆様に心より感謝申し上げます。



躍動するジュニアアスリート!!

(敬称略)



レスリング
大嶋 凜心

令和5年度第40回全国少年少女レスリング選手権大会
女子の部 3年生 22kg級 優勝
今年の全国大会でも良い結果が出せるように頑張ります。



レスリング
井出 穂

令和5年度第28回全国少年少女選抜レスリング選手権大会 3位
2028年国民スポーツ大会に向けてまずは中学生の全国大会の優勝を目指します。



空道
林 凌聖

2023全日本空道ジュニア選手権大会 U19 - 240級 (中量級) 優勝
一般クラスに昇格してもタイトルが取れるよう頑張ります。



相撲
今泉 侑大

JOCジュニアオリンピックカップ第36回全日本小学生相撲優勝大会
5年生の部 3位
将来の夢 力士になることです。



柔道
塩川 良貴

長野県少年少女柔道チャンピオン大会 / (公社)長野県柔道整復師会少年柔道大会
少年の部 小学6年生 45kg以下級 優勝
柔道の目標・・・もっと強くなって上を目指していきたいです。
将来の夢・・・消防士になることです。



柔道
丸山 吉

長野県少年少女柔道チャンピオン大会 / (公社)長野県柔道整復師会少年柔道大会
少年の部 小学6年生 65kg以下級 優勝
柔道の目標・・・全国大会出場
将来の夢・・・市役所職員



柔道
丸山 大

長野県少年少女柔道チャンピオン大会 / (公社)長野県柔道整復師会少年柔道大会
少年の部 小学4年生 優勝
柔道の目標・・・全国で内股で一本をとる。
将来の夢・・・寿司屋



柔道
丸山 友

長野県少年少女柔道チャンピオン大会 / (公社)長野県柔道整復師会少年柔道大会
少年の部 小学1年生 優勝
柔道の目標・・・赤帯をとる。
カッコイイ立ち背負いで一本をとる。
将来の夢・・・消防士

小諸市スポーツ教室「熟年卓球教室」

昨年5月から12月まで総合体育館にて、概ね50歳以上を対象とした熟年卓球教室を開催しました。

毎週金曜日の午前中に、各回10人位で卓球を楽しみました。

令和6年度も5月から開催予定です。初心者大歓迎ですので友人、知人をお誘いの上ご参加ください。

