2015年3月1日





諸 市 体 育 小諸市総合体育館内 小諸市乙1189-話 0267-26-0286 FAX 0267-25-0070 komoro-taikyo@ctknet.ne.jp

毎日の努力しだいで良い結果



力添えを重ねてお願い一今後共皆様のご指導く所存であります。 申 お

「健康長寿社会」をめざして、子供から高齢者まで気 で、子供から高齢者まで気
高原に高地トレーニング場
高原に高地トレーニング場
高原に高地トレーニング場
の誘致活動を積極的に協力
レトップアスリートの五輪
レトップアスリートの五輪
といって、子供から高齢者まで気
を員一丸となり努力してい りがとうございました。本当に事行われました。本当に 私共協会としても

小池 小諸市体育協会 弓道部 瑞穗 様



デ業もだれが、

いまで昨

のもとすべて成

本当に

こにあ無協部

小諸市体育協会 バレー ボ

ます。

「ないより感謝申し上げいまるご理解ご協力を賜りる。

平素は体育協会に対し心

げます。
迎えのこととお慶び申し上迎えのこととお慶び申し上望に輝く新春を健やかにおうございます。皆様には希 **食 武田** 良男

由紀子

i ル 部

発展に顕著な功績が認めら彰式にて、スポーツの振興、平成27年1月9日、市表 れ表彰されました。

平 小路市市 表彰

小諸市体育協会

(1)

市 伝大会をふりかえっ 7

恭輔

り大な頃9会 会で では月に高 まにむ等 は生だ なけ部 っての メ

僕んかての 半は命っか練ン の最練たら習バ 登後習ででを1 りのをすし始で 坂区しがた。たが間ま、。た が間ま をしみこの伝 走たんのは、 でみい苦 7 で 亡 0 く去

てう走キを しもれつロよ しての 0 もみれれて年かゴコ 覚 んたたも よっ] つな先 りたルス メ走 をい 験ので生ンっ もでま たが方バて良す で 0 すんに ーたい 走あす きば感やす結チれき 激制を発展で 果でしたことが 0 習っ とがに 苦い

○個人区間賞

順位	選手名	3				タイ	<i>'</i> ل
一般男子	笹崎	慎一	(=	キウチ-	-ズ)	9'	20"
一般女子	高根	楓	(佐	スドリー.	۷C)	11'	16"
小学生男子	土赤	本気		(MA	C1)	11'	10"
小学生女子	諸山	知奈泽	₽	(小諸 J	EC)	12'	09"

第19回小諸市綱引オープン大会 結果

- ■日時 平成26年11月16日(日)午前9時開会
- ■会場 小諸市総合体育館

◎ 一般男子の部					
優勝	K-Ⅲ(立科町)				
準優勝	与良 Dreams ! (与良区)				
3 位	小諸市教育委員会事務局				
○ 一般混合の部					
優勝	小諸市体育協会ミックスA				
準優勝	小諸市体育協会ミックスB				
◎ ジュニア男子の部					
優勝	東健児フェニックス				
準優勝	小諸東ミニバス				

8位 軽井沢中 B 9位 10 位) 小諸 JEC 小諸東中(11 位 小諸市教育委員会事務局 12 位 13 位 Arden. F. C. 14 位 小諸東中B 佐久ドリームC 15 位 ○ 佐久ドリームA ○ MAC 1 3位 16 位 17 位 チーム東中 18 位 小諸ランナーズ 佐久A&AC《B》 19 位 20 位 21位 東小諸 22 位 Arden. あさまね・日東AC 23 位 24 位 友遊会 B 25位 O MAC 2 26 位 小諸養護学校 27 位 小原本気会 28 位) あさまねSC 28位 ○ めさまねらし 29位 ○ のぎしGOGO 30位 ○ 佐久ドリームB 31位 ○ MAC3 32位 ○ 田町チーム 33位 ○ MAC4 34位 ○ MAC5 35 位 チーム分教室 35位 アームが 36位 〇 MAC 6 37位 〇 MAC7 ○印小学生チーム

第31回小諸市駅伝大会入賞結果

平成 26 年 9 月 28 日

キウチース

小諸東中A

友遊会 A 軽井沢中 A

オブセ牛乳小諸

○ 佐久A&AC《A》

チーム名

小学生

の部

順位

順位

2位

3位

4位

5位

6位

7位

文部科学大臣杯 第57回小学生・ 中学生全国空手道選手権大会出場

平成26年8月2日·3日(宮城県総合体育館) 「グランディ21」にて開催 (主催 公益財団法人 日本空手協会)

小諸市体育協会空手道部の 4 選手が 長野県空手道選手権大会

(平成26年5月4日 松本総合体育館) において 下記のような成績を修め、全国大会に出場しました。



根岸 悠希 (東御市立田中小学校 4 年生) 団体組手低学年の部 優勝



高橋 侑希 (野岸小学校 4 年生) 団体組手低学年の部 優勝



半田 遼丞 (水明小学校3年生) 団体組手低学年の部 優勝 個人形の部 4位



荻原 巧実 (坂の上小学校5年生) 個人形の部 優勝 個人組手の部 3位

楽しいスポーツ部のご紹介



陸 上 部

陸上部では、小学生を対象とした陸上教室の開催や、長野県縦断駅伝や市町村対抗駅伝への選手派遣・指導といった活動を行っております。現役で大会に参加し活躍している部員もおります。さらに早く走りたいという方、また、体調を管理し、輝きを増すためにトレーニングを始めたいという方、一緒に汗を流しませんか。

問い合わせ先 事務局 小林 (TEL 090-1669-8182)



到"冰"叫

野球部では体協、軟連、中体連等の軟式野球大会の審判を行っています。また小学生の野球教室の指導も行っています。夏季児童軟式野球大会では、3年連続で優勝することができました。体協野球部も高齢化が進み若い審判員を募集しています。一緒に広いグラウンドで汗を流してみませんか。

問い合わせ先 事務局 田崎 (TEL 090-2546-9326)



スポーツ吹矢部

スポーツ吹矢は、性別、年齢を問わずいつでもどこでも気軽に楽しめるスポーツです。

円型の的をめがけて息を使って矢を放つスポーツです。胸式呼吸と腹式呼吸を合わせた「呼吸健康法」で精神力と集中力を高めることができます。全員が和気藹々と競技しております。興味のある方は連絡下さい。

問い合わせ先 小諸市体育協会事務局 (TEL 26-0286)



テニス部

テニス部では、5月から10月まで小諸市 文化センターのテニスコートで、水曜日の夜 7時から9時までの2時間練習しています。 当初からの部員たちは平均年齢がだいぶ高く なっていますが、それでも頑張ってコートを 走り回っています。一緒に汗を流してみませ んか?参加をお待ちしています。

問い合わせ先 部長 田辺 (TEL 090-2567-2173)



小諸市スポーツ少年団 紹介

小諸少年柔道スポーツ少年団

小諸少年柔道クラブは現在、年長~中学生まで青少年健全育成を目的とし活動しております。日本の武道である柔道は、「礼に始まり、礼に終わる」という言葉通り、礼儀に厳しいスポーツです。また受身を学ぶことで己の痛み(心と体)を知り他人の痛みを分かると言うことも目的の一つです。当クラブの卒業生には全国大会で活躍したり、警察官、消防士、整復師などの職業に就く生徒も多数います。柔道に興味のある方は是非見学に来てください。



■練習日 毎週水曜日 PM7:00 ~ PM9:00

每週土曜日 PM4:00~PM7:00

■場 所 小諸市武道館 1F 柔道場 ■連絡先 宮沢友規 090-8328-1358

空手道示現館スポーツ少年団

日本空手協会小諸支部として、松濤館流の伝統空手を修練しています。空手道は素手で、特に手足を組織的に鍛錬し、武器のような威力を発揮するものです。そして「空手は礼に始まり、礼に終わる」と言われる位、礼節が求められ、忍耐、謙譲の精神を学びます。園児から成人まで、男女を問わず元気に練習しています。



■練習日 月曜日~木曜日 19:15~20:45

土曜日 18:00~20:45

■場 所 小諸市総合体育館 武道館 ■連絡先 木内 純 080-5142-1108

平成26年度賛助会員の皆さまありがとうございます。(敬称略)

平成 26 年度 特別賛助会員

小諸厚生総合病院 ㈱八十二銀行 ㈱酢徳 ㈱コミヤマ 長野沖電気㈱ 浅間技研工業㈱ アサマ2000パーク 恂掛川スポーツ ㈱ツルヤ ヤマト化工㈱ ブルーマリンスポーツクラブ 浅間高原観光開発㈱ 三映電子工業㈱ ㈱堀内組 ㈱太真産業 サントリービバレッジサービス(株) 布引温泉こもろ (株)大栄製作所 小諸グランドキャッスルホテル (株)アイカム

平成 26 年度 普通賛助会員

佐久小諸観光(株) (株)ナカムラ中村新聞舗 関医院

武重医院 松葉タクシー(有) 柳橋脳神経外科 (株) 小さまだ。

中沢商事(株)

長野県パトロール(株)

㈱渡辺作意商店

山五(株) 資山一屋商店

(南)熊木仏具造花店

小山弥十郎 信美堂印刷 東信燃料(株) 竹花工業(株) (株) 本じや (株) 香坂建設 浅間自動車(株)

アルファゴルフフィールド (株)ひしや弁当店

(有)小諸自動車教習所 長野県ゲートボール連盟小諸支部 セブンイレブン小諸御影店

池の前山荘 (株)万年堂

イー・ステージ(株) お天気堂薬局 高峰高原ホテル コモロ防災 山野草 中沢精米店 (株)信濃屋 深澤忠正 (株)キザキ 山内義富 音羽 ライダーズド

ライダーズドック 上田高砂殿 堀越建設㈱ 佐々木医院 小諸病院 (㈱青建設計 街加藤自動車板金工業

(株)アーデン マスタカスポーツ

中棚荘

(株)アメニティーズ

(株)山浦管工 ヨダ印刷サービス(株)

常盤館

あさま葬祭 酒・酒家 佐藤油脂㈱ 酒処一盃

(株)小諸村田製作所 そば蔵 丁子庵 (旬レストラン車留夢

ゆみ歯科医院 (有)東正

信州ほしの(株) チクマクス(株) ご馳走家 火付盗賊

荻原農機㈱ カネマン田村屋侑

大西製粉制

井出自動車整備工場 喫茶スナックこころ

木村歯科医院 小林千代子 和田堯夫 相原きもの教室

相原きもの教室 こもろゴルフスクエア

日本トラベル 笹沢幹雄

ここにご紹介いたしました事業所・個人の皆様が賛助会員としてご協力いただいております。心より感謝を申し上げます。 皆様からの賛助会費は、スポーツ振興、スポーツ少年団活動など、広く役立たせていただいております。 なお、ご賛同いただき、新たに賛助会員になっていただける方がございましたら、お近くの小諸市体育協会会員、または

事務局までお知らせ下さい。